



### Sagen Sie z.B. von sich?

- Kranksein und Schicksalsschläge begleiten mich mein Leben lang.
- Ich habe mich nie so richtig glücklich und energievoll gefühlt.
- Etwas hält mich zurück und blockiert mich.
- Andere sind gesund, glücklich und erfolgreich. Und ich?
- Keiner liebt mich.
- Ich fühle mich nirgends wohl und dazugehörig.
- Wieso klappt keine Beziehung?
- Mein Leben ist einfach nur schwer—die Partnerschaft, die Kindererziehung und mein Job.
- etc.

### Möchten Sie etwas ändern?

Eine gemeinsame Standortbestimmung darf vielleicht aufzeigen, wo und wie für Sie die richtige Antwort gefunden werden darf. Mit Hilfe meiner "Werkzeuge" kann ich Sie begleiten, aus Ihren eigenen „Lebens-Hindernis-Steinen“ etwas Neues bauen zu können.



**Katharina Felber**

Im Werk 9

8610 Uster

079 255 74 93

systemtherapie@gmail.com

[www.system-therapie.ch](http://www.system-therapie.ch)

[www.gesundheitspraxisimwerk.ch](http://www.gesundheitspraxisimwerk.ch)