



Katharina Felber

Wührestrasse 20
8610 Uster
079 255 74 93
systemtherapie@gmail.com



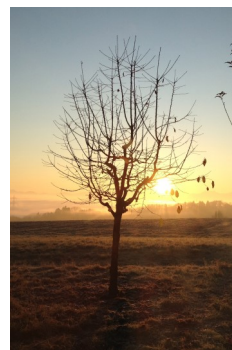
Rudolf Birrer

Wiesenstrasse 3
8374 Dussnang
071 977 15 11
rudolf.birrer@gmx.ch



**Du bist richtig
wie du bist**

www.system-therapie.ch



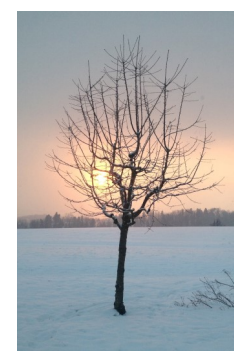
**Ich
will
MICH**

verstehen in

MEIN_{em}

Sein.

**Jahreszyklus für die
eigene Persönlich-
keitsentwicklung**



Wir wollen gemeinsam

- unser wahres ICH entdecken
- neue Talente und Ressourcen erkennen
- uns mit unseren Schattenseiten versöhnen
- unser inneres Kind lieben
- unseren Platz im Leben einnehmen
- Fülle, Glück und Freude zulassen
- Grenzen erkennen und durchbrechen
- Nähe und Distanz der Beziehungen leben
- verstehen und verstanden werden
- Gefühle spüren und leben
- und noch vieles mehr

Wir lernen

- uns anzunehmen, so wie wir sind.
- systemische Zusammenhänge erkennen
- diese Grundhaltung in unserem Leben zu integrieren

**Nichts ist Zufall!
Wir schauen rückwärts und
anerkennen das,
was wir erlebt haben,
nehmen an,
was wir daraus lernen durften und
nehmen das Wertvolle mit in
unsere Zukunft.**

Ein wertungsloses Hinschauen, auf

- uns selber
- unsere Familie
- unsere Vergangenheit und in die Zukunft

Wir erreichen das mit

- Theorie
- Einzelübungen
- Übungen in der Gruppe
- Kurzaufstellungen
- Meditationen
- und noch vieles mehr

Termine, Ort und Kosten

- Sirnach/TG: 10 Abende, mittwochs
oder
- Uster/ZH: 10 Abende, donnerstags
jeweils 18.30—22.00 Uhr
- Investition: Fr. 550.00
- Kursbeginn: Frühling und Herbst 2019
bei genügend An-
meldungen